

事業計画主旨及び内容**委員会スローガン「こころを高める」****【主旨】**

青年会議所は明るい豊かな社会を実現するための運動をしています。その方向性は理解できるものの、私自身も含めメンバーがどう運動すればいいのか分からない時もあるはずです。そこで、本年度の研修委員会では、個人の基礎である、こころを高める事業を実施することで、仮に道に迷ったとしても慌てずに、切り開いてゆける人材を育成します。

まずは自分自身で「こころのありよう」を見つめ直し、自分の置かれている状況やこころの動きを確認し、次に自己の感情に囚われることなく相手の気持ちを理解し共感を得るための「こころのもちよう」を身に付けます。そして、自分を知り、相手を知った上でどのような状況でも冷静に判断し実践できるよう「こころの使いよう」を学びます。

そして、これは明るい豊かな社会を実現するための運動にもつながります。自分たちが何ができるか足元を見つめ直し、地域の方々が何を求め必要としているかを知り、時に応じて実践することで、より地域の方々に理解や共感を得た運動を展開できます。

事業を通し、個々のこころを高めることで、我々が愛する地域を牽引できるリーダーを目指します。

【内容】

1. 「こころのありよう」を見つめ直す
2. 「こころのもちよう」を知る
3. 「こころの使いよう」を学ぶ
4. 会員の拡大

事業計画及び予算

例会日	必要な講師	内 容
3月 7日 第1	有	「こころのありよう」を見つめ直す
5月23日 第1	有	「こころのもちよう」を知る
9月21日 第2	有	「こころの使いよう」を学ぶ

月	年 間 事 業	第1	第2
1	会員の拡大		
2			
3	こころのありようを見つめ直す（例会）	○	
4			
5	こころのもちようを身に付ける（例会）	○	
6			
7			
8			
9	こころの使いようを学ぶ（例会）		○
10			
11			
12	報告書の作成		

予 算	
3月第1例会開催費	50,000円
5月第1例会開催費	300,000円
9月第2例会開催	400,000円
報告書作成費	5,000円
合計	755,000円